



CONTATOS



clds5g@cm-marvao.pt



961024727
961024719
922106449



CLDS 5G Marvão + Social



[@clds.5g.marvao.mais.social](https://www.instagram.com/clds.5g.marvao.mais.social)

FÓRUM DE ENVELHECIMENTO DE MARVÃO

O Fórum de Envelhecimento de Marvão é uma iniciativa que visa reforçar as redes de proximidade no concelho de Marvão, promovendo um envelhecimento mais ativo, participativo e inclusivo.



O que pretendemos?

Queremos criar, em cada freguesia do concelho, pelo menos um Conselho de Vizinhos, enquanto estrutura de base comunitária dedicada a:

- Combater o isolamento social das pessoas idosas;
- Apoiar cidadãos em situação de risco de dependência ou incapacidade;
- Promover a literacia e o acesso à informação;
- Reforçar os laços de solidariedade e entreaajuda.

Conselhos de Vizinhos

Os Conselhos de Vizinhos são espaços de participação ativa, constituídos por cidadãos, voluntários e parceiros locais, que trabalham em conjunto para:

- Identificar precocemente situações de vulnerabilidade;
- Promover redes de apoio informal;
- Articular com serviços sociais, de saúde e outras entidades;
- Desenvolver iniciativas comunitárias;

O seu funcionamento pretende-se autossustentável, assente na colaboração, no compromisso cívico e na valorização do conhecimento local.

“Tertúlias Inov”

No âmbito de cada Conselho Vizinho serão dinamizadas as “Tertúlias Inov”, encontros participativos destinados à partilha de experiências, ideias e soluções inovadoras. Estes momentos funcionam como verdadeiros laboratórios de inovação social, onde se pretende:

- Partilhar práticas inspiradoras;
- Escutar as necessidades reais da comunidade;
- Construir soluções ajustadas às expectativas dos destinatários.

A quem se destina?

Destina-se a pessoas idosas residentes no concelho de Marvão.