



I TRIATLO DE MARVÃO

Sáb. 31 de Julho de 2010
Circuito Regional Centro

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O I TRIATLO DE MARVÃO é uma organização da Câmara Municipal de Marvão, em parceria com a Federação de Triatlo de Portugal.

É pontuável para o Circuito Regional Centro.

2. LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO

A prova decorrerá em Portagem, com partida na Barragem da Apartadura.

Sábado, 31 de Julho

15:30 às 16:30 – Secretariado (*Instalado na Barragem da Apartadura*)

15:00 às 16:00 – Colocação do material de corrida no Parque de Transição 2 (PT2), instalado no parque de estacionamento da Cidade Romana de Amnata, em Portagem

15:40 às 16:40 - Verificação técnica do material e colocação do mesmo no Parque de Transição 1 (PT1), na Barragem da Apartadura

Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados no Check-in do PT1.

16:50 – Hora limite de permanência de atletas no PT1

17:00 – Início do I Triatlo de Marvão

Os atletas, poderão levantar o seu material do PT2 exibindo o seu dorsal após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo.

O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

3. DISTÂNCIAS e ESCALÕES ETÁRIOS

Escalões	Distâncias (Natação/Ciclismo/Corrida) e nº de Voltas
Juvenis (nascidos em 1995/1996)	<p>Natação - 600 m (1 Volta)</p> <p>Ciclismo - 16772m (1 Volta + troço de acesso ao PT2)</p> <p>Corrida - 4140m (3 Voltas)</p>
Juniões (nascidos entre 1991 e 1994)	
Sub 23 (nascidos entre 1987 e 1990)	
Seniores (nascidos entre 1971 e 1986)	
Veteranos I (nascidos entre 1966 e 1970)	
Veteranos II (nascidos entre 1961 e 1965)	
Veteranos III (nascidos entre 1956 e 1960)	
Veteranos IV (nascidos entre 1951 e 1955)	
Veteranos V (nascidos em 1950 e anos anteriores)	
Lazer	

Estes Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS (ver os croquis dos percursos)

Natação – na Barragem da Apartadura

Ciclismo – em asfalto, de acordo com o croqui.

Corrida: em terra batida, num percurso de 3 voltas, na Cidade Romana de Amnata, em Portagem, com meta instalada aí.

5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

No início de cada volta de corrida

No final da Prova.

6. REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

- São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Triatlo, Duetlo e Aquatlo da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).

- ❑ Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5€ não reembolsável.

Natação

- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados.
- Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos.
- Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação, até ao Parque de Transição.
- O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22º.

Ciclismo

- É permitido andar na roda.
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.
- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível.
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

Corrida

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

Ver regulamentos em vigor em

http://www.federacao-triatlo.pt/index.php?option=com_content&task=view&id=24&Itemid=84

7. ESTAFETAS

- Serão compostas por grupos de 2 ou 3 participantes não licenciados na FTP ou licenciados na categoria Lazer, os quais darão cumprimento aos 3 segmentos no formato de Estafeta.
- Todos os atletas que participam nas estafetas terão de respeitar a zona de transmissão dos testemunhos sob pena de desqualificação

8. CLASSIFICAÇÕES

- Classificação Geral Absoluta Masc. e Fem.
- Classificações por equipas (soma dos 3 melhores tempos)

9. PROTESTOS

- Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos;
- São presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 min. após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios;
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Árbitro Chefe de Equipa ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora da recepção;
- A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

10. PRÉMIOS

- Troféus Individuais e colectivos de acordo com as tabelas em anexo;
- Lembrança de participação para todos os atletas;
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas;
- Horário de entrega dos Prémios: 19h30m no Centro de Lazer de Portagem, a 1,5km da Cidade Romana de Amnata

11. INSCRIÇÕES**Prazo de inscrição:**

- Até às 24h00 de segunda-feira, dia 26 de Julho.

Prazo de Pagamento:

- Até às 24h00 de quarta-feira, dia 28 de Julho.

Inscrição no dia da prova:

- Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado (aceite pagamento por MB), mediante o pagamento de um valor de 5€, que acresce ao valor da inscrição

Forma de inscrição recomendada:

- Via internet, no sítio da FTP, em <http://www.federacao-triatlo.com/gestao/pub/login.php>

Outras formas de inscrição:

- E-mail, fax, carta, por preenchimento e envio do formulário próprio anexo ao regulamento da prova

Formas de pagamento recomendada:

- Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da FTP na internet

Outras formas de pagamento:

- Cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal)
- Numerário

- Transferência Bancária (NIB – 0035 0277 0001 2426 730 59)
- Terminal de Pagamento Automático MB

Validação da inscrição:

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma.
- O comprovativo de pagamento poderá ser enviado via e-mail (competicoes@federacao-triatlo.pt) ou via fax (214 418 487), devendo indicar sempre o nome do atleta e a prova a que se refere.

Valores de inscrição:

- Atletas Masculinos (licenciados na FTP) – 5 €
- Atletas Femininos (licenciados na FTP) – Grátis;
- Atletas Masculinos (não licenciados) – 7,5€ € (inclui seguro de prova no valor de 2,5€);
- Atletas Femininos (não licenciados) – 2,5 € (seguro de prova);

Atenção:

- Os pagamentos efectuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 1€
- **A referência multibanco para efectuar o pagamento tem uma validade de 72horas**

12. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da F.T.P. serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

13. OUTRAS INDICAÇÕES

- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo, tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;
- No final da prova, os atletas poderão tomar banho no Centro de Lazer de Portagem, a 1,5km da Cidade Romana de Amnata (Meta);

PRÉMIOS

Escalões	Masculinos	Femininos
Absolutos	1 ^o , 2 ^o e 3 ^o	1 ^a , 2 ^a e 3 ^a
Equipas	1 ^a , 2 ^a e 3 ^a	1 ^a , 2 ^a e 3 ^a
Estafetas	1 ^a	